

# Smartfamily - Die "smarte" Familie (eBook Beitrag)

Smartphone-Apps für den Familienalltag

Digitale Medien durchdringen unser Leben. Ob im Beruf, in der Schule oder im privaten Bereich - sie sind allgegenwärtig, vor allem in Form der Smartphones und Tablets.

So ist das auch bei uns. Wer sind wir? Wir sind eine "durchschnittliche" Familie, bestehend aus Erwachsenen und Kindern/Jugendlichen, die mit derartigen Geräten ausgerüstet ist und diese auch mehr oder weniger intensiv nützt.

Wie sieht bei uns nun ein typischer Tag aus, wie lassen wir uns von den kleinen Helferleins (Apps) unterstützen?

Morgens läutet auf meinem Smartphone, bei dem natürlich über Nacht der "Bitte nicht stören"-Modus aktiviert war, der Wecker (Android: **Timely**). Wobei "läutet" natürlich relativ ist. Die Weckphilosophie ist angepasst an die Familiensituation -langsam lauter werdend ertönt meine derzeitige Lieblingsmusik, auf dem Display erfreut ein von mir gewähltes ansprechendes Design. Ein erneutes Einschlafen verhindert eine (Puzzle-) Aufgabe, die mir gestellt wird. Die Cloud-Synchronisation verwaltet alle Daten und Alarmzeiten über mehrere Geräte hinweg.

Generell ist auf all unseren iPhone/iPads über die iCloud Einstellungen die **Familienfreigabe** eingerichtet. Gekaufte Musik, Filme, Bücher, Apps etc. nutzen wir so gemeinsam (bis zu sechs Familienmitglieder). Zugriff auf Fotos und Ereignisse im Familienkalender und eine Standortfreigabe sind damit auch möglich (<https://www.apple.com/de/icloud/family-sharing>). (Mit Stand Anfang 2016 soll dies auch bald im Google Play Store möglich sein.)

Wertvolle Informationen liefert beim Kochen und dem vorangehenden Einkauf die App **Codecheck** (Android+iOS): Nährwertampel (Wissen, was drin ist.), Unverträglichkeiten, Gluten- und Laktose Warner.

Apropos Einkauf: Mit der **Bring!**-App (iOS, Android) stellen wir unsere Einkaufslisten intuitiv über Bilder zusammen. Eine eigene Lebensmittel-Kategorien kann erstellt werden. Praktischerweise gibt es auch schon für AndroidWear Bring!-Unterstützung.

(Video: <https://youtu.be/XXhDmVCppT8>)

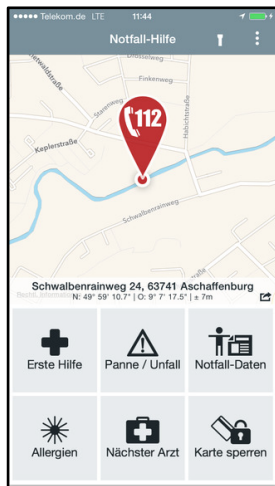
Die App **wogibtswas** (iOS, Android) bringt standortbezogene Informationen zu Vergünstigungen für Kinder bzw. Familien durch Hinweise auf Aktionen und Flugblätter.

**Famanice** (iOS, Android) unterstützt uns bezüglich Familienkalender, Einkaufslisten, To-do-Listen, Familien-Chat, Kontaktpflege mit anderen Familien und Schulorganisation unserer Kinder. Einer unserer älteren Söhne schwört auf **aCalendar**, einem Terminkalender mit Erinnerungsfunktion, eingetragene Termine lassen sich jederzeit bearbeiten oder wahlweise als QR Barcode, Text oder Datei verschicken.

Meine Frau hat noch einen weiteren Kalender in Verwendung, den **M-Kalender**, Freundinnen von ihr den **Menstruations Kalender Lite** (iOS) oder den **Period Tracker** (Android).

Unser Zuhause (Smarthome) steuern wir teilweise auch über unsere digitalen Geräte: Stromanbieter haben mittlerweile Apps im Portfolio zur Heizungsregelung, zur Energie/Licht-Regelung (Waschmaschine ...), zum Alarm-Schutz vor Einbruch, Feuer und Wasser.

Für den Notfall sind wir mit der App **Notfall-Hilfe** (Android, iOS) gut bedient: Audiogestützte Notfall-Leitfäden, Notruf-Nummern, Arztsuche, Kartensperrung etc.



Screenshot: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pass.notfall&hl=de>

Auf dem Weg zur/von der Arbeit verwenden wir sehr gerne **Scout** (Android, iOS) Die App liefert Online-Karten gratis. Die Offline-Karte eines frei wählbaren Landes lässt sich ebenfalls ohne Kosten speichern. Weitere Offline-Karten sind für schmales Geld erhältlich.

Eine (Sicherheits-)App beruhigt uns Eltern sehr, wenn auch zugegeben familienintern umstritten: **Familienorter Life 360** (iOS, Android)

Abends, wenn dann das nächste Medium ins Spiel kommt, das TV-Gerät, behelfen wir uns entweder mit der App (Genre Kinder TV Programm Guide auswählen) **tele** (iOS, Android) oder **Flimmo** (iOS, Android). Die App gibt einen Überblick über das TV-Programm der jeweils aktuellen Woche. Alle kinderrelevanten Sendungen, täglich in der Zeit von 6.00 Uhr bis 22.00 Uhr, werden da "besprochen".

Zur Schlafenszeit nutzen wir dann für unser jüngstes Familienmitglied Apps, die Einschlafmusik anbieten: **Relax Melodies** (iOS) oder **Sleep Timer** oder **Sweet Lullabies** (Android). Zur "Schlafüberwachung" eignet sich das Smartphone ebenfalls sehr gut: **Baby Monitor** (Android) bzw. **Safe baby Monitor** (iOS). Ein telefonischer Warnhinweis erfolgt, wenn im Kinderzimmer ein Geräusch entsteht. Apps von Webcam-Anbietern zb.: **mydlink Lite** (Android, iOS) lassen die digitalen Geräte quasi zur Überwachungskamera werden.

Als Familie sind wir auch dankbar über schnelle Infos und Hilfen durch die **FamilyApp** (iOS, Android): Kinderbetreuungsangebote für die Ferien, familienfreundliche Arbeitgeber aus ganz Österreich finden. Zudem stehen in der FamilyApp laufend aktuelle Nachrichten und interessante Terminankündigungen rund um das Thema der „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ zur Verfügung.

Wenn die Urlaubszeit ansteht, dann informieren wir uns über **urlaubsguru** (iOS, Android): Das eine oder andere Reiseschnäppchen haben wir da schon gemacht - (Filtern nach Kategorie Familienurlaub).

Unseren Dateiaustausch bewerkstelligen wir -aufgrund der verschiedenen Geräte und Betriebssysteme- browserbasiert: <https://snapdrop.net> Diese Webseite findet alle Geräte, die ebenfalls snapdrop (im gleichen WLAN) geöffnet haben.

Eigentlich sind wir eine ziemlich smarte Familie. :-)

## App-Links

### Android-Apps:

Timely: <https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.bitspin.timely&hl=de>  
Codecheck: <https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.ethz.im.codecheck&hl=de>  
Bring!: <https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.publisheria.bring&hl=de>  
wogibtswas: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.undabot.android.wgw&hl=de>  
Famanice: <https://play.google.com/store/apps/details?id=de.famanice.famanice&hl=de>  
M-Kalender: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.maramsin.mcalendar&hl=de>  
Period Tracker: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.period.tracker.lite&hl=de>  
Notfall-Hilfe: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pass.notfall&hl=de>  
Scout: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.skobbler.forevermapng&hl=de>  
Familienortner - Life360:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.life360.android.safetymapd&hl=de>  
Tele: <https://play.google.com/store/apps/details?id=de.tele&hl=de>  
Flimmo: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.lps.flimmo&hl=de>  
FamilyApp:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=at.familieundberuf.FamilyApp&hl=de>  
urlaubsguru: <https://play.google.com/store/apps/details?id=de.trimexa.urlaubsguru&hl=de>  
Sleep-Timer:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.pboos.android.SleepTimer&hl=de>  
Sweet Lullabies:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=it.mm.android.sweetlullabies&hl=de>  
Babymonitor:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=dk.mvainformatics.android.babymonitor&hl=de>  
mydlink Lite: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.dlink.mydlink&hl=de>

### **iOS-Apps:**

Codecheck: <https://itunes.apple.com/at/app/codecheck-lebensmittel-kosmetik/id359351047?mt=8>  
Bring!: <https://itunes.apple.com/at/app/bring!-einkaufsliste/id580669177?mt=8>  
wogibtswas: <https://itunes.apple.com/at/app/wogibtswas/id771962700?mt=8>  
Famanice: <https://itunes.apple.com/at/app/famanice-familienkalender/id806214101?mt=8>  
M-Kalender: <https://itunes.apple.com/at/app/mkalender/id355479006?mt=8>  
Menstruations Kalender Lite: <https://itunes.apple.com/at/app/menstruations-kalender-lite/id330376830?mt=8>  
Notfall-Hilfe: <https://itunes.apple.com/at/app/notfall-hilfe/id409993174?mt=8>  
Scout: <https://itunes.apple.com/at/app/gps-navigation-maps-traffic/id329349116?mt=8>  
Familienortner - Life360: <https://itunes.apple.com/at/app/life360-das-netzwerk-fur-familien/id384830320?mt=8>  
Tele: <https://itunes.apple.com/at/app/tele-tv-das-fernsehprogramm/id434395967?mt=8>  
Flimmo: <https://itunes.apple.com/de/app/flimmo-fernsehratgeber-fur/id643021092?mt=8>  
FamilyApp: <https://itunes.apple.com/at/app/familyapp/id857632014?mt=8>  
urlaubsguru: <https://itunes.apple.com/at/app/urlaubsguru-reise-schnappchen/id692735087?mt=8>  
Relax Melodies: <https://itunes.apple.com/at/app/relax-melodies-ambient-klange/id314498713?mt=8>  
Safe baby Monitor: <https://itunes.apple.com/at/app/safe-baby-monitor-free-babyphone/id641524874?mt=8>  
mydlink Lite: <https://itunes.apple.com/at/app/mydlink-lite/id372571229?mt=8>